|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| 08.00-08.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 08.30-09.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 09.00-09.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 09.30-10.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10.00-10.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10.30-11.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11.00-11.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11.30-12.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12.00-12.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12.30-13.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13.00-13.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13.30-14.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14.00-14.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14.30-15.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15.00-15.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15.30-16.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16.00-16.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16.30-17.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17.00-17.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17.30-18.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18.00-18.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18.30-19.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19.00-19.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19.30-20.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20.00-20.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20.30-21.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.00-21.30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.30-22.00 |  |  |  |  |  |  |  |

\*vul in op welke dag je vrij wilt zijn (dus geen huiswerk wilt maken)

\*vul daarna in welke verplichtingen/vaste afspraken je hebt náást school (werk, sporten, klusjes)

\*vul daarna volgens rooster in welke tijden je met school bezig bent/op school bent

\*kijk daarna welke tijden je over hebt en plan dan je flexibele/huiswerktijd in

\*plan een vaste dag in de week waarop je dit schema invult. (ruim voordat de week begint)

\*maak op basis van dit alles je planning per dag op je planbord. Wat je niet doet volgens planning kun je doorschuiven naar je ‘vrije’dag